

**COMPARATIVE STUDY  
OF  
THE MARMAS**

**Dr. P.V. KRISHNA RAO**



**RASHTRIYA SANSKRIT SANSTHAN  
(Deemed University)  
New Delhi**

# COMPARATIVE STUDY OF THE MARMAS

By

**Dr. P.V. KRISHNA RAO**



**RASHTRIYA SANSKRIT SANSTHAN**  
**(Deemed University)**  
**New Delhi**

The Firm will replace the copy/copies free of cost if any defect is found.

Publisher :  
Dr. C. Giri  
Registrar  
Rashtriya Sanskrit Sansthan  
(Deemed University)  
56-57, Institutional Area, Janakpuri  
New Delhi-110058

© Rashtriya Sanskrit Sansthan

Edition : 2007

Price Rs. : 65.00

Printed by :  
Amar Granth Publications  
8/25-A, Vijay Nagar, Delhi-110009  
Tel.: 65432658

अर्जुन सिंह  
ARJUN SINGH



मानव संसाधन विकास मंत्री  
भारत  
नई दिल्ली-११० ००१  
MINISTER OF  
HUMAN RESOURCE DEVELOPMENT  
INDIA  
NEW DELHI-110 001

## सन्देश

संस्कृत साहित्य में अनेक ग्रन्थरत्न विद्यमान हैं जिनका पठन-पाठन एवं अनुसंधान इस राष्ट्र में सहस्रों वर्षों से चला आ रहा है। वेद, शास्त्र, स्मृति एवं पुराण जैसे विशाल ग्रन्थ संस्कृत वाङ्मय का अंग हैं। यह वाङ्मय समय-समय पर प्रतिष्ठित विद्वानों द्वारा परिश्रम एवं आर्थिक व्यय से अंशतः प्रकाशित भी हुआ है। किन्तु समय के साथ इन ग्रन्थों की मुद्रित पुस्तकें छात्रों, विद्वानों एवं सामान्यजनों को दुर्लभ होने लगी हैं। अतः इन दुर्लभ सुसम्पादित ग्रन्थों का पुनर्मुद्रण कर न्यूनतम मूल्य पर उपलब्ध कराने की योजना मानव संसाधन विकास मंत्रालय एवं उसके अंगभूत राष्ट्रिय-संस्कृत-संस्थान के द्वारा कार्यान्वित की गयी है।

मैं आशा करता हूँ कि इस दूरगामी उपक्रम से संस्कृत के विद्वान्, छात्र एवं संस्कृतप्रेमी सामान्यजन लाभान्वित होंगे तथा संस्कृत के ज्ञान वैभव का विस्तार होगा। साथ ही मैं यह भी कामना करता हूँ कि राष्ट्रिय-संस्कृत-संस्थान इस योजना में अन्य महत्त्वपूर्ण ग्रन्थों को भी प्रकाशित कर संस्कृत की श्रीवृद्धि करेगा।

(अर्जुन सिंह)

## CONTENTS.

	Page.
1. INTRODUCTION	i—x
2. MARMAS IN THE UPPER EXTREMITY	1—22
3. MARMAS IN THE LOWER EXTREMITY	23—31
4. MARMAS IN THE ABDOMEN AND CHEST	31—42
5. MARMAS IN THE BACK	43—52
6. MARMAS IN THE HEAD AND NECK	53—68

The situation of this marma is between the shoulder on one side and the head and neck on the other. Here there are ligaments binding the scapula with the collar bone. Injury to the marma makes the upper extremity functionless due to injury to the concerned ligaments.

**Anatomical structures corresponding to this marma :—**

1. Coracoclavicular ligaments.
2. Conoid ligament.
3. Trepezoid ligament.
4. Superior acromioclavicular ligament.
5. Coraco-acromial ligament.

**Treatment.**

**For pain :—**

Do dhara with ghee for 7 days.

**Dhara for pain and swelling :—**

Mix oil, ghee and milk and do dhara.

**For paravasyam :—**

Apply ghee all over the body.

**For swelling and healing the wound :—Lepam.**

Thriphala choornam is rubbed with santharpana lepam and applied for fourteen days.

## MARMAS IN THE HEAD AND NECK.

### NEELAMANYA.

These are four in number.

These are Sira marmas.

Vikalyakaram, (4" in extent).

**Description:—**

*Thathrakanthanadeemubhxyathascha thasrodhamanyodve  
neeledvecha  
Manyevyathyasena thathra mookatha swaravaikruthama-  
rasagrahithacha.*

The situation of these marmas is on either side of the kanthanadi (trachea) high up in the neck. The four marmas correspond to four structures, two neelas and two manyas. One neela and one manya lie side by side on each side of the neck, each corresponding to a marma. Taking the neela (blue coloured) as a vein (lingual vein here), the lingual artery lying adjacent to it may be taken as a manya.

The change of voice, dumbness and the loss of the sense of taste resulting from injury to these marmas, can be explained only by the affection of the hypoglossal (motor nerve for the tongue) and the glossopharyngeal (sensory nerve for the tongue) nerves situated nearby secondary to want of proper blood supply to the tongue, one of the few organs which are richly supplied by blood in the body.

**Anatomical structures corresponding to this marma:—**

1. Lingual artery.
2. Lingual vein.
3. Hypoglossal nerve.
4. Glossopharyngeal nerve.

